

# 看懂您的健康檢查報告—健康檢查說明

## 一、理學檢查 (Physical Examination)

### (一) 身高、體重、身體質量指數 (Body Mass Index) :

體重會反應身體狀況訊息，過重可能導致心血管疾病或糖尿病，過輕則可能有腸胃道或呼吸道問題，BMI 是目前最常使用計算理想體重的方法，計算公式如下：

$$\text{理想體重(公斤)} = 22 \times (\text{身高, 公尺})^2$$

$$\text{身體質量指數 (BMI)} = \text{體重(公斤)} / \text{身高(公尺)}^2$$

分類	BMI 範圍
體重過輕	BMI < 18.5
正常體重	18.5 ≤ BMI < 24
體重過重	24 ≤ BMI < 27
輕度肥胖	27 ≤ BMI < 30
中度肥胖	30 ≤ BMI < 35
重度肥胖	35 ≤ BMI

### (二) 血壓 (Blood pressure) :

血壓代表心輸出與周邊阻力作用的結果，過高或過低都可能表示心臟血管有問題，偏高者應於不同時段多次量血壓，才可確定高血壓。

分類	收縮壓	舒張壓
正常血壓	<120	<80
高血壓前期	120-139	80-89
高血壓第一期	140-159	90-99
高血壓第二期	≥160	≥100

## 二、血球檢查 (Complete Blood Cell Count)

流動的血液將氧氣和養分運送至身體各個角落，因此可反映全身組織健康狀況，當身體有異常情況，血液中各項數值也可能受影響。

### (一) 血色素(Hb) :

血色素存在於紅血球中，是輸送氧氣的物質。檢查目的在於檢查是否有貧血現象。血色素值過高可能是脫水、多血症；過低則是貧血。

### (二) 紅血球(RBC) :

紅血球中含有血紅素，具有搬運氧氣的功能。過高時可能患紅血球增多症、地中海型貧血；過低則可能因貧血、血液流失或慢性疾病造成。

### (三) 白血球 (WBC):

白血球屬於身體重要的免疫系統。白血球值過高可能是細菌感染的發炎反應、白血病、組織壞死等；過低可能是病毒感染、肝硬化、造血功能障礙等原因導致。

### (四) 血小板(PLT):

血小板與凝血功能有關。過高可能為紅血球增多症、慢性骨髓性白血球、脾臟功能不全；過低可能為凝血不良之再生性貧血、肝硬化、脾腫大，易有出血傾向。

## 三、胸部及肺 (The Thorax and Lung)

### (一) 胸部 X 光 (Chest X-ray):

藉由 X 光透視胸腔，以偵測胸部是否存在病變。

## 四、肝膽系統 (The Hepatobiliary System)

### (一) 麩氨酸草酸轉化酶 (SGOT):

若器官或組織 (例如：肝、心、腦或血球細胞) 受損，血液中麩氨酸草酸轉化酶就會增加。

### (二) 麩氨酸丙酮酸轉化酶 (SGPT):

是肝細胞損傷的敏感指標，麩氨酸丙酮酸轉化酶值高代表急慢性肝臟發炎、酒精性肝障礙、肝硬化、肝癌等。

### (三) 病毒性肝炎檢查:

#### 1. B 型肝炎表面抗原 (HBsAg):

若 B 型肝炎表面抗原為陽性 (+)，且不具 B 型肝炎表面抗體，則表示可能為帶原者或剛感染 B 型肝炎，若 B 型肝炎表面抗原為陰性 (-)，且不具 B 型肝炎表面抗體，則應施打疫苗，預防一旦感染 B 型肝炎可能造成猛暴性肝炎或成為終身帶原者。

#### 2. B 型肝炎表面抗體 (Anti-HBsAb):

B 型肝炎表面陽性 (+)，表示曾感染過或注射過 B 型肝炎疫苗，體內已具有可抵抗 B 型肝炎病毒侵襲的能力，且不會將 B 型肝炎傳染給其他人。

## 五、內分泌及新陳代謝系統 (The Endocrine and Metabolism)

### (一) 血糖 (Glucose):

血中的葡萄糖都維持一定濃度，高過正常時胰臟會分泌胰島素降低血中葡萄糖濃度。

#### 空腹血糖 (AC glucose):

空腹時血液中葡萄糖濃度，血糖值較高極可能為糖尿病，若長時間維持血液中高濃度的葡萄糖，可能會引起其他器官併發症。

## (二) 血脂肪 (Lipid):

### 1. 膽固醇 (Cholesterol):

膽固醇過高可能會堆積在血管內，長期下來易造成血管阻塞或硬化，引起高血壓、腦中風、心血管疾病等。

### 2. 三酸甘油脂 (Triglyceride):

三酸甘油脂的形成大多來自精緻糖類及碳水化合物食物，但肥胖者、高血壓、糖尿病、抽菸者也常發現三酸甘油脂值偏高，三酸甘油脂過高時會增加動脈硬化、高血壓、中風、胰臟炎等疾病發生機率。

## 六、腎臟及泌尿生殖系統 (The Kidney and Genitourinary System)

### (一) 尿素氮 (B. U. N):

尿素氮是蛋白質代謝的最終產物，其排泄是經腎臟由尿液排於體外。腎臟機能不良時或長時間的脫水，血中尿素氮值也會增高。

### (二) 肌酸酐 (Creatinine):

肌酸酐是肌肉中肌酸的分解產物，正常是經由腎臟排出，肌酸酐值偏高就可知腎臟功能較差，須經由醫師判斷是否做進一步檢查。

### (三) 肌酸酐清除率 (Ccr):

表示現在腎臟擴清功能狀況。

### (四) 尿酸 (Uric Acid):

體內普林代謝產物，以動物內臟含量最多，當飲酒過量、暴食、腎臟炎或遺傳體質血中尿酸值會偏高。

### (六) 尿液常規:

#### 1. 蛋白質 (Protein):

腎臟功能正常，尿液中僅有微量蛋白質，甚至沒有，當泌尿系統功能障礙時，會漏出大量蛋白質，形成尿蛋白。

#### 2. 潛血反應 (Occult blood):

正常尿中潛血反應是陰性(-)，當有血尿時潛血反應會出現陽性(+)，最常引起異常情形為泌尿系統發炎或腎臟及輸尿管結石，生理期婦女亦會造成潛血反應呈假陽性。

#### 3. 尿糖 (Sugar):

正常情形糖分不會出現在尿液，當體內血液中血糖濃度超過腎絲球所能再吸收的量，腎臟便會將糖分排到尿液中，若尿糖呈陽性(+)，應做進一步檢查。

此內容提供您參考，有任何問題請諮詢家醫科醫師。

**健康檢查中心** 體貼您的需求、關心您的健康！

祝 健康 快樂！