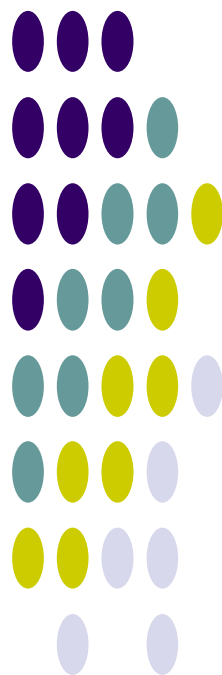


# H1N1 新型流感 防治大作戰

學生事務處  
衛生保健組



# 壹、H1N1 新型流感的認識與預防



- 一、H1N1 新型流感傳染途徑
- 二、感染 H1N1 新型流感之症狀
- 三、如何確定是否感染H1N1 新型  
流感
- 四、台中H1N1快速篩檢與儲備抗病  
藥物醫院

亞洲大學衛生組

# 一、H1N1 新型流感傳染途徑



- H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染
- 一般成人在症狀出現前 1 天到發病後 7 天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒
- 兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長

## 二、感染 H1N1 新型流感之症狀



- H1N1 新型流感症狀與季節性流感類似：
  - 發燒  $\geq 38^{\circ}\text{C}$
  - 咳嗽
  - 喉嚨痛
  - 全身酸痛
  - 頭痛
  - 寒顫與疲勞
  - 有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀
  - 部分病例出現流鼻涕等症狀

## 三、如何確定是否感染 H1N1 新型流感



- 無法依症狀研判是否感染 H1N1 新型流感，需採取檢體進一步檢驗始可確認。
- 若個人有相關旅遊史、接觸史及疑似症狀，請儘速就醫並主動告知醫師旅遊史及接觸史。

亞洲大學保險組

# 四、台中H1N1快速篩檢與 儲備抗病藥物醫院



- 中國醫藥大學附設醫院
- 行政院衛生署台中醫院
- 中山醫學大學附設醫院
- 澄清綜合醫院(平等院區)
- 澄清綜合醫院(中港院區)
- 台中榮民總醫院
- 光田綜合醫院(沙鹿院區)
- 光田綜合醫院(大甲院區)
- 梧棲童綜合醫院
- 行政院衛生署豐原醫院

\*各縣市提供流感診療院所名單，  
可至行政院衛生署疾病管制局網  
頁查詢。



## 貳、預防措施

一、一般預防措施

二、什麼時候應該戴口罩？

亞洲大學衛保組



# 一、一般預防措施

- 注意個人衛生及保健
  - 勤洗手，養成良好衛生習慣。
- 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節
  - 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
  - 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
  - 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持2公尺以上距離。
  - 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即徹底清潔雙手。如無特別髒污，可用乾洗手。
- 保持室內通風、避免出入人潮擁擠場合
- 注意個人保健：規律運動、均衡飲食





## 二、什麼時候應該戴口罩？

- 醫護人員－與病患接觸時。
- 民眾－自己咳嗽打噴嚏時，或探病時。
- 一般情況下，健康的民眾則無需配戴口罩。

亞洲大學衛保組



# 參、本校之防護措施

- 發放「體溫小卡」
- 設置「體溫自主量測站」
  - 每棟大樓設置2至3個點，於出入口處。自主量測站配置兩位協助量測之人員。
  - 於各學院、教務處、總務處、學務處、課外活動組、服學組、圖書館、宿舍、進修推廣部等發放「防疫作戰盒」，供需要者使用。
- 量測結果
  - 在37-38度者，發給口罩佩戴。
  - 38度(含)以上者，請該生立即戴上口罩，通報學校(上班時間:衛保組；五點下班後及假日；通報校安中心)派車接送就醫。
- 設置「設置休養室」
  - 除住院診療者及可返家管理者外，設置休養室於其就醫後做為自主管理之用。自主管理期間由學務處提供生活照顧。
- 其他衛教宣導措施
  - 海報、紅布條、衛教講座、網頁

# 肆、自主體溫量測站 工作人員注意事項



1.如排班為第1班者，請至衛保組  
拿取「防疫作戰盒」。

## 2.戴口罩

為保護自身安全，工作前每位工作人員  
請務必戴上口罩，領取時請登記「口罩  
領用登記表」。

## 3. 75%酒精消毒噴瓶

手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即徹底清潔  
雙手。如無特別髒污，可用75%酒精消毒噴瓶  
清潔手部。亦可用噴瓶清潔桌面等。

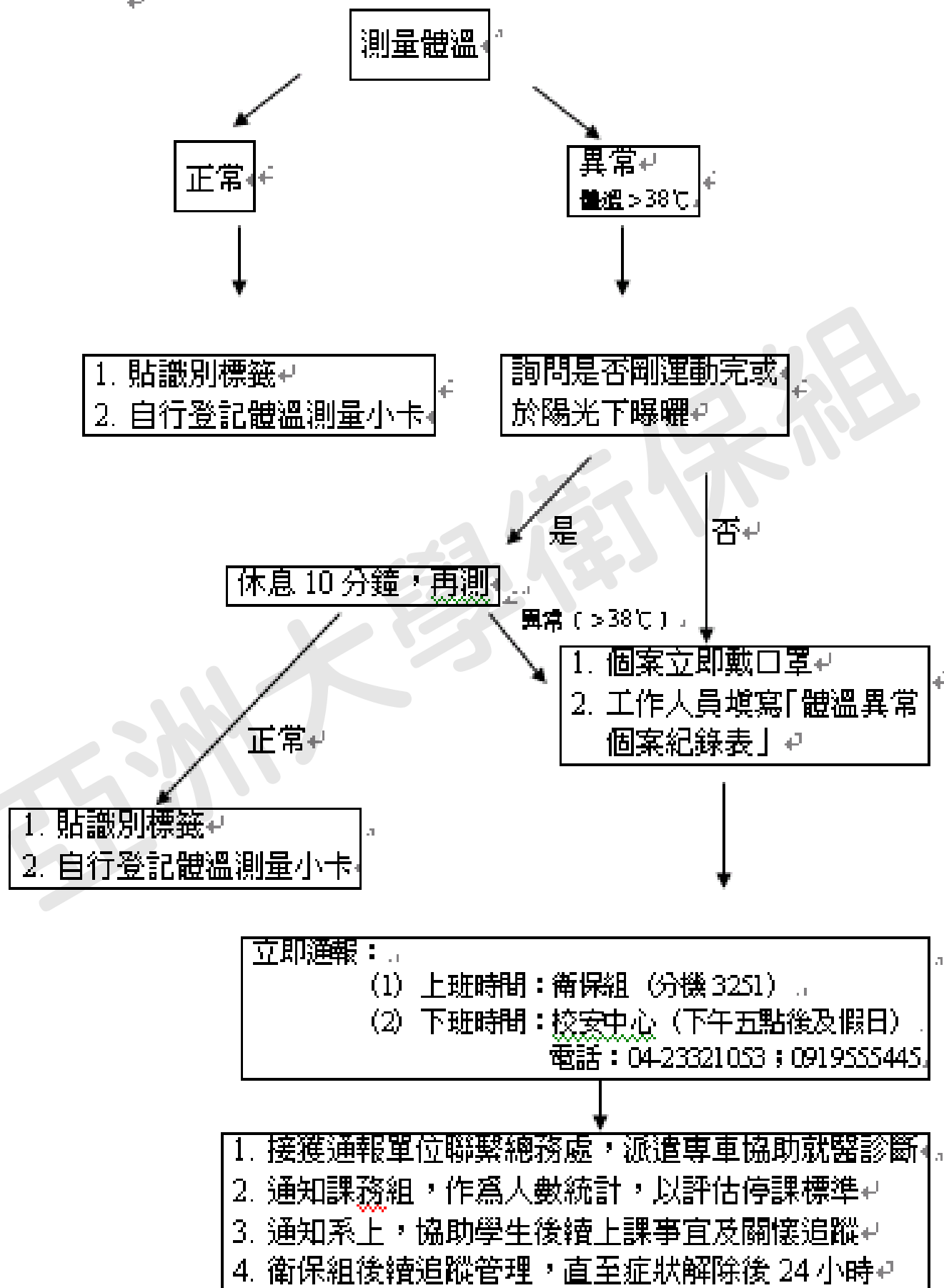
<注意事項：酒精為易燃物，使用時請遠離火  
源以避免燃燒。>

4.如排班為最後1班者，請至衛保  
組放回「防疫作戰盒」。

5.工作結束後務必以肥皂洗淨雙手。



# 一、體溫測量實施流程





## 二、防疫作戰盒清單

- 耳溫槍
- 額溫槍
- 75%酒精棉球
- 口罩
- 75%酒精消毒噴瓶
- H1N1新型流感衛教宣導單張
- 通報處理流程表
- 體溫測量異常紀錄通報表
- 口罩領用登記表
- 體溫標籤

# 三、體溫計

## 額溫槍使用方式



- 測量步驟

1. 啟動：按按一次掃描鍵，開啟螢幕。

2. 執行

(1) 採非接觸式測量，距額頭2公分以內(可於額頭或太陽穴)。

(2) 長按一次掃描鍵，持續約3秒鐘，聽到一長聲『嗶』聲響，始能拿開額溫槍，完成體溫測量。

3. 查看體溫

- 注意事項

室溫、運動後或額頭是否乾燥會影響測量的準確性。測量者須額頭保持乾燥。



# 耳溫槍使用方式

## ● 測量步驟

**1. 啟動**：按I/O鈕(如無則按start鈕)，確認螢幕標誌已顯示，會發出嗶聲表示完成。

## **2. 執行**

(1)把耳朵向上並往後拉，將探頭置入耳道密合。

(2)接著按測溫鍵(start鈕)，持續約3秒鐘，聽到一長聲『嗶』聲響，始能拿開耳溫槍，完成體溫測量。

## **3. 查看體溫**

**4. 消毒**：75%酒精棉球消毒耳套。



# 體溫值的判定

## 37-38度(不含38度)者

- 1.詢問是否剛運動完或曝曬於太陽下，或是否有其他感冒症狀(如咳嗽)，如有，則登記口罩領取登記表，並發給口罩佩帶。
- 2.請該生下一節課再至體溫站測量一次。
- 3.衛教多喝開水，並告知請該位受測者如後來自覺體溫升高或有寒顫感覺，請務必再到體溫站測量體溫。





# 體溫值的判定

## 38度以上

1. 詢問是否剛運動完或曝曬於太陽下。如是，則請於旁邊等待10分鐘，再測一次。
2. 如非剛運動完或曝曬於太陽下，則立即請該受測者戴上口罩，填寫「口罩領取登記表」及「體溫異常通報紀錄表」，立即通報學校。

通報單位：

(1) 上班時間：衛保組（分機3251）

(2) 下班時間（下午五點後及假日）：

校安中心電話：04-23321053；

0919-555445



## 伍、確認罹患H1N1者

- 停止上課自主管理七天
  - 個人：停止上班、上課，自主管理七天(含假日)。
  - 班級：於三天內同一班級確診病例達全班百分之十以上時，該班停課七天(含假日)，學生應自主管理。
- 設置「設置休養室」
  - 學生除住院診療者及可返家管理者外，設置休養室做為自主管理之用。
  - 自主管理期間由學務處提供生活照顧。
- 教職員工請假事宜依人事室之規定辦理。

# 陸、系上、老師協助事項



- 協助宣導校內設有「自主體溫量測站」，並有發放「體溫小卡」
- 協助宣導H1N1新型流感預防方法，並請學生如有發燒、咳嗽務必戴上口罩，通報學校，儘速就醫。
- 若班上有學生發燒或身體不適，請立即請該生至衛保組。若夜間、住宿者請通報校安中心，以做後續處理追蹤。
- 請注意授課班級出、缺席情況，如發現罹患H1N1新型流感學生，立即通報衛保組後續追蹤。
- 宣導班級若罹患H1N1新型流感，務必通報學校，自主管理7天，不上課，盡量避免外出，出門務必戴口罩。

# 諮詢專線與網站



- 衛保組: 3251  
衛保組網頁設置流感專區
- 校安中心專線:04-23321053
- 疾病管制局專線☎: 1922
- 臺中縣衛生局04-25265394-3192~3195
- 疾病管制局H1N1新型流感網站：  
<http://www.cdc.gov.tw/np.asp?ctNode=2278&mp=1>
- 臺中縣衛生局網站  
<http://www.hbtc.gov.tw>



## 亞洲大學 H1N1 新型流感大作戰

### 《健康自主管理》

傳染途徑：主要藉由飛沫傳染(經咳嗽、打噴嚏等途徑)與接觸傳染。一般成人在症狀出現前一天至發病後7天均具傳染性。

臨床症狀：與季節性流感症狀類似，包括高燒(38°C 以上)、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞。

※出現上述症狀應戴上口罩，通報本校。上班時間通報衛保組(分機3251)，非上班時間通報校安中心，並儘速就醫。

生病時不上班、不上課，避免出入公共場所。住宿生罹病者，請務必通報宿舍櫃檯!

### ☆H1N1 新型流感預防方法

- (一)自覺發燒或身體不適時，請至衛保組或宿舍櫃檯量體溫。
- (二)注意個人衛生：勤洗手「濕搓沖捧擦」。
- (三)注意呼吸道衛生與咳嗽禮節。
- (四)保持室內空氣流通(例如：教室、寢室)。

學務處衛保組關心您的健康

## 亞洲大學 H1N1 新型流感通報專線

本校總機: 04-23323456

上班時間通報電話號碼

衛保組 分機 3250 ~ 3252

下班時間(晚上10點後以及假日) 通報電話號碼

校安中心 0919-555445; 04-23321053

宿舍 分機 6524一宿; 6527二宿  
6528三宿; 6525四宿

亞洲大學特約醫院 (請出示學生證)

霧峰澄清醫院 04-23397000

本堂澄清醫院 04-23390000

中國醫藥學院 04-22052121

附設醫院 04-22062121

中國醫藥大學附設醫院草屯分院 049-2321188

大里仁愛醫院 04-24819900

### 台中 H1N1 快速篩檢與儲備抗病藥物醫院

台中縣	署立豐原醫院	台中市	中國醫大附設醫院
台中縣	光田醫院沙鹿院區	台中市	台中榮民總醫院
台中縣	光田醫院大甲院區	台中市	衛生署台中醫院
台中縣	梧棲童醫院	台中市	澄清醫院(平等)
台中市	中山醫大附設醫院	台中市	澄清醫院(中港)

