

# 認識恙蟲病

## 傳染源

- 立克次體(Orientalsutsugamushi)

## 傳染方式

- 經帶有立克次體之恙蟎(恙蟲)叮咬，經其唾液傳染立克次體。
- 人與人之間不會相互傳染。

## 潛伏期

- 通常為9-12天

## 症狀

- 通常被恙蟎叮咬的部位會形成焦痂 ( eschar ) 。
- 伴隨發燒、頭痛、出汗、結膜充血和淋巴腺發炎腫大等症狀。
- 約發燒1週後，軀幹會出現暗紅色的丘疹，並擴散至四肢。
- 若未經適當處理，致死率可高達60%。



焦痂症狀

## 如何預防

- 到山區或野外活動時，避免進入草叢地帶。
- 如需進入草叢應穿著淺色長袖衣褲保護四肢，皮膚暴露部位塗抹經衛生署核可的驅蟲劑，防止恙蟲叮咬。
- 離開草叢後應儘快沐浴，並換洗全部衣物，減少感染恙蟲病的機會。
- 如有出現疑似恙蟲病的症狀，應儘速就醫並告知醫師相關旅遊史，或有無出入草叢等暴露史，提供醫師臨床診斷參考。