

## 蠶豆症患者的日常生活注意事項

藥劑科主任 吳錦生博士

蠶豆症患者就是缺乏葡萄糖 - 6 - 磷酸鹽脫氫酵素〔G - 6 - PD, Glucose - phosphate dehydrogenase〕的人，這是一種遺傳性疾病，一般情況下無特殊外觀表徵，但服用某些藥物、食品或接觸一些化學物質，卻很容易發生溶血性貧血，造成嚴重的黃疸，進而危及生命。所以，蠶豆症患者平時飲食及生病接受診療時都必須特別小心，尤其接受診療時應事先告知醫療人員本身是個蠶豆症患者，以避免醫病雙方引起一些不必要之傷害！

蠶豆症患在日常生活中要特別注意下列事項：

1. 避免吃蠶豆及其相關製品。
2. 衣櫥及廁所應避免放置樟腦丸。
3. 不要使用龍膽紫〔即紫藥水〕。
4. 有病應找合格醫師診療，切不可自行亂服成藥。